

GUAPIMIRIM

França do Conexão Verdade Quem conhece ele?



Respondendo a pergunta de um “casal” de políticos de Guapimirim, que sempre que estão em suas campanhas extemporâneas, e ouvem meu nome sendo citado por alguém presente, perguntam em tom pejorativo, quem é França? Quem conhece o França? Como este fato já aconteceu por inúmeras vezes, decidi respondê-los por aqui.

Eu sou Isaiás França de Souza, conhecido como França do Conexão Verdade, 52 anos, morador de Guapimirim à mais de 25 anos. Não sou político, nunca roubei o dinheiro da merenda das crianças e nem o dinheiro da saúde do nosso município, nunca participei de organização criminosa e nunca estive envolvido em roubos na Câmara Municipal de Guapimirim. Nunca fui processado ou acusado de qualquer crime, sou ficha limpa.

Sou colaborador e testemunha na inves-

tigação da Draco e Gaeco, que resultou no desfecho da operação “Os Intocáveis”, onde foram presos o Prefeito de Guapimirim, Renato Costa Mello, (o Junior do Posto); Ismeralda Rangel Garcia, subsecretária de governo e candidata a Prefeita de Guapimirim à época; o secretário de Governo, Isaiás da Silva Braga, (o Zico); e o chefe do Setor de Licitações da prefeitura, Ramon Pereira da Costa Cardoso, ao todo são 16 pessoas que respondem a este processo. Segundo a Polícia e o Ministério Público, essa quadrilha desviou mensalmente, durante quatro anos, mais de R\$ 1.000.000,00 (um milhão de reais por mês) de recursos públicos da Prefeitura – inclusive verba destinada à merenda escolar e à saúde. A quantia chegou a R\$ 48.000.000,00 (quarenta e oito milhões de reais) em apenas quatro anos.

Durante a operação foram apreendidos

na casa da Ismeralda Rangel Garcia aproximadamente um milhão de reais em joias e dinheiro em espécie, além dos 800 mil reais que foram pagos pela quadrilha para “parar” a investigação. Valor este recebido pela polícia com autorização da justiça.

Depois de receber várias ameaças de morte, decidi continuar o meu trabalho em prol de Guapimirim e contra a corrupção. Em 2013, fundei o Jornal Conexão Verdade, com sentimento de indignação, acreditando que somente com a nossa população bem informada, poderíamos nos ver livres dessa quadrilha, que roubava a nossa dignidade e os impostos pagos pela população de Guapimirim.

Hoje, nosso jornal eletrônico atinge em média mais de sessenta mil acessos semanais, através do site Jornal Conexão Verdade e da *fanpage* no Facebook e con-

tinuamos crescendo, sempre tratando todas as matérias de forma imparcial e com seriedade.

Minha luta não parou, continuo auxiliando a Draco e o Ministério Público.

A população de Guapimirim precisa ocupar o seu lugar na política, não podemos ser omissos e deixar as raposas no galinheiro. A máxima “o poder corrompe” é a bandeira que cobre o caixão no qual velamos a política. Ela é primeiro defraudada por aqueles que pretendem evitar a partilha do poder que constitui a democracia. Ela é aceita por todos aqueles que se deixam levar pela noção de que o poder não presta e, deste modo, doam o poder a outros como se dele não fizessem parte. Esquecem-se que a falta de poder também corrompe, mas esquecem sobretudo de refletir sobre o que é o poder, ou seja, ação conjunta. Lugar de corruptos é na cadeia, e não no poder!

Ismeralda Rangel

Mente para os eleitores



Como se nada tivesse acontecido a ex-subsecretária de governo, Ismeralda Rangel, faz campanha política, pede votos e faz promessas de dar até casa de presente, dizendo que é candidata a Prefeita. **PÁGINA 2**

Marlon Vivas

Político prodígio ou problema?



Marlon Vivas foi derrotado em 2012 na eleição para vereador, mas teve papel importante quando Marco Aurélio Dias teve que ser içado a candidato a Prefeito após a prisão de Ismeralda Rangel. **PÁGINA 2**

Prefeito e 1ª Dama

Investigados por viagens ao exterior



O Ministério Público do RJ instaurou um inquérito civil, para apurar indícios de que o patrimônio do casal, é incompatível com os rendimentos recebidos. O processo segue em segredo de justiça. **PÁGINA 3**

César do Modelo

Engana eleitores dizendo que é oposição



Oposição todos sabem que César não é, mas mentir para o eleitor não deveria fazer parte do jogo eleitoral. A política assistencialista que o ex-vereador e sua filha vereadora fazem, só atende a alguns poucos. **PÁGINA 3**

Ismeralda mente para os eleitores

O Tribunal de Justiça do RJ afastou a ex-subsecretária da função pública, assim sendo, ela não pode exercer nenhum cargo público

Como se nada tivesse acontecido a ex-subsecretária de governo do Junior do Posto, Ismeralda Rangel, faz campanha política, pede votos, e faz promessas de dar até casa de presente, dizendo que é candidata a Prefeita. Quando questionada do seu impedimento de se candidatar, ela usa o nome do presidente da Alerj o deputado Jorge Picciani, respondendo que seu padrinho vai resolver seus problemas na justiça. Certamente ela só esqueceu de avisar o deputado, pois o presidente da Alerj não usa deste expediente. Ismeralda é apontada pela polícia e MP, como uma das cabeças que desviou R\$ 48 milhões de reais dos cofres da PMG. Por conta deste processo os "INTOCAVEIS" o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro afastou a ex-subsecretária da função pública, assim sendo, ela não pode exercer nenhum cargo público. Ismeralda também está incluída na lei da ficha limpa, Lei nº 135 de 2010: A lei torna inelegível por oito anos um candidato que tiver o mandato cassado, renunciar para evitar a cassação ou for condenado por decisão de órgão cole-



Foto: Divulgação Internet

giado (com mais de um juiz), mesmo que ainda exista a possibilidade de recursos. Nesta lei estão inclusos Ismeralda Rangel, Marcel Rangel e o ex-prefeito Junior do posto, os três foram condenados pelo TRE-RJ a oito anos de inelegibilidade e pagamento de multa. Segundo uma fonte que já trabalhou com a ex-subse-

cretária ela ainda vai ter problemas com a justiça "investigações apontam que a Macterra, empresa que faturou mais de R\$ 27 milhões de reais no período em que ela esteve no governo, é dela, disse a fonte". Também se comenta nos bastidores da política local que foi Ismeralda quem mandou contratar a ONG Tesloo/João

batista. Esta ONG foi contratada em 2012 pela PMG para terceirizar mão de obra, o contrato foi de R\$ 37 milhões de reais para fornecer 280 funcionários à prefeitura, o que custou aos cofres públicos R\$ 10.300 reais por funcionário. O ELEITOR PRECISA FICAR ATENTO, ISMERALDA NÃO É CANDIDATA A PREFEITA.

Marlon Vivas! Político prodígio ou problema?

Vereador é acusado de agressões e apresentar atestado médico falso à justiça

Marlon Vivas foi derrotado em 2012 na eleição para vereador, mas teve papel importante quando Marco Aurélio Dias teve que ser içado a candidato a Prefeito após a prisão de Ismeralda Rangel. Aos poucos foi ganhando espaço na hierarquia do poder, nomeado secretário de turismo, começou a se desentender com os seus colaboradores. O Prefeito deslumbrado com a atuação do secretário de turismo, logo o transformou em homem forte do governo. Hoje é o provável pré candidato a Prefeito de Marco Aurélio Dias. O que parece é que o poder não tem lhe feito bem. No carnaval de 2014, em público, na presença do Prefeito, e amplamente noticiado, Marlon Vivas agrediu Nícia Fares e seus seguranças teriam agredido Ralph Matos, ambos responsáveis pelo Bloco Me Leva. O caso foi parar na delegacia e consequentemente na Justiça. Segundo fonte, Marlon teria faltado a algumas audiências para prestar esclarecimentos ao Judiciário, e para completar a maratona de trapalhadas, do aspirante a "gênio" da política de Guapimirim, agora ele é acusado de entregar à justiça um atestado médico falso. Depois de tantas peripécias na sua atuação como político e por sua vez também representante do povo, o ex-secretário foi ainda capaz de ofender publicamente com palavras de baixo calão uma senhora que fez uma pergunta via rede social.



Foto: Divulgação Internet

Parece que atuação política como homem forte do governo não tem dado grandes resultados. Com a insatisfação de pré-candidatos a vereadores para a eleição de 2016, e a debandada de muitos para outros grupos políticos, Marlon Vivas "perdeu" a secretaria

de turismo e assumiu uma vaga de vereador. Uma fonte próxima do vereador informou que o governo iria formar uma base legislativa e Marlon seria o líder do governo. A mesma fonte informou que os demais edis da câmara não veem com bons olhos a per-

manência de Marlon na casa legislativa. Segundo a fonte Marlon tem um bom sorriso mas não tem jogo de cintura para tal função. Quanto às agressões sofridas por Nícia Fares e Ralph Matos, vamos aguardar a justiça e a perícia no suposto falso atestado médico.

CONEXÃO-VERDADE

Publicado por: ISF EDITORA PUBLICIDADE E MARKETING LTDA
CNPJ: 22.778.137/0001-04

Diretor: Isaías França
Diretor Jurídico: Marinaldo José Simões / Vitor Oliveira
Redator: Henry Mayer
Jornalista Responsável: Alexandre Armando Zuccolo
Diagramação: Cláudio Calabaça / Henrique França
Impressão: NewsTech - CNPJ: 07.253.882/0002-27
Telefone NewsTech: (21) 3552-0580
Tiragem: 20 mil exemplares
E-mail: conexaoverdade2013@gmail.com

As opiniões dos colunistas / artigos aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte do jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

A NOTÍCIA CONECTADA COM A VERDADE

Visite o nosso Site

www.jornalconexaoverdade.com.br

Novo CNPJ: Nome empresarial: ISF EDITORA PUBLICIDADE E MARKETING LTDA
22.778.137/0001-04

facebook.com/conexaoverdade2013

ANUNCIE NO CONEXÃO VERDADE (21) 98582-6993

Prefeito Marco Aurélio Dias e 1ª dama Vanilda Santana são investigados por excesso de viagens ao exterior

O objetivo da investigação é verificar indícios de que o patrimônio do casal seja incompatível com a renda obtida mensalmente

O Ministério Público do Rio de Janeiro (Tutela Coletiva de Magé) instaurou um inquérito civil, para apurar indícios de que o patrimônio do casal, é incompatível com os rendimentos recebidos. O que chamou a atenção dos investigadores da DRACO- IE, foi o excesso de viagens do casal ao exterior. A secretária municipal de ação social e direitos humanos de Guapimirim, Vanilda Santana, chama a atenção das pessoas pela ostentação que não era comum antes de assumir a secretaria. Segundo uma assessora próxima da primeira dama, “ela usa relógios caros, roupas finas de grife, e bolsas de marcas internacionais”. Guapimirim vive um momento político conturbado, recentemente o prefeito Marcos Aurélio Dias foi afastado do cargo por suspeita de fraude em licitação, dias depois conseguiu uma liminar e retornou ao cargo.

O objetivo da investigação é apurar os indícios de que o patrimônio do casal seja incompatível com a renda obtida mensalmente. O Prefeito e a primeira dama foram duramente criticados em redes sociais pela forma festiva e o foguetório comemorando a liminar obtida na justiça. O processo segue em segredo de justiça.

Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro	
2ª PROMOTORIA DE JUSTIÇA DE TUTELA COLETIVA - NÚCLEO MAGÉ	
Magé - Guapimirim - Cachoeiras de Macaúba - Cidadania - Consumidor - Patrimônio Público - Saúde - Meio Ambiente - Idoso	
PORTARIA DE INSTAURAÇÃO DE INQUÉRITO CIVIL	
O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro, pela 2ª Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva do Núcleo Magé - RJ, no exercício das atribuições conferidas pelos arts. 127, caput e 129, III da CRFB, art. 25, IV da Lei Federal nº 8.625/93 e art. 34, VI da Lei Complementar Estadual nº 106/03, com fulcro na Lei Federal nº 7.347/85 e Resol. GPGJ nº 1.522/2009 RESOLVE promover a instauração de INQUÉRITO CIVIL , na forma que segue:	
Inquérito Civil nº <u>06/2015</u>	Data: 06/05/2015
MP/RJ nº 2015.00471416	
Objeto: Apurar o excesso de viagens ao exterior pelo Prefeito Municipal de Guapimirim - RJ, Sr. Marcos Aurélio Dias e pela primeira dama, Sra. Vanilda Santana da Silva, Secretária Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos e Família de Guapimirim, havendo indícios de que o patrimônio do casal seja incompatível com as rendas obtidas mensalmente.	
Representante: - Peças Extraídas do Inquérito Policial nº 41/2012 (DRACO) - MP/RJ nº 2014.01339450.	
Representado/Investigado: Marcos Aurélio Dias, Prefeito Municipal de Guapimirim e Vanilda Santana da Silva, Secretária Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos e Família de Guapimirim.	
Ementa: Cidadania - Município de Guapimirim - Prefeito Marcos Aurélio Dias - Secretária Municipal de Assistência Social Vanilda Santana da Silva - Excesso de Viagens ao Exterior - Indícios de Patrimônio Incompatível - Necessidade de Apuração.	
Complemento:	
Para tanto, determina-se:	
1. Registre-se e autue-se [art. 6º c/c 29, II e 9º §3º Resol. GPGJ 1.522/09].	
2. Registre-se no sistema MGP;	
3. Fixa-se o prazo de conclusão em 1 ano, prorrogável na forma do art. 17 Resol. GPGJ 1.522/09.	
4. O procedimento investigatório será secretariado pelos servidores das Secretarias das Promotorias de Justiça de Tutela Coletiva do Núcleo de Magé.	
5. De-se publicidade ao presente ato publicando-o em quadro próprio deste órgão ministerial pelo prazo de 15 dias [art. 15, §2º Resol. 1.522/09];	
6. Encaminhe-se arquivo digital com extrato do presente ato ao 6º CAOP para fins de publicação oficial [art. 16 Resol. 1.522/09];	
7. De-se cumprimento às diligências que seguem em folha anexa.	
Avenida Simão da Motta, n.º 578, sala 110, bairro Centro, Município de Magé - RJ - CEP: 25.900-000	



César do Modelo não precisa mais enganar os seus eleitores dizendo que é oposição

César do Modelo e Marina Pereira sempre estiveram apoiando o governo Marco Aurélio Dias

O ex-vereador e candidato à eleição majoritária de 2012, derrotado pelo voto, César Rocha, critica o prefeito, critica os vereadores e enaltece a sua filha vereadora Marina Pereira. A redação recebeu um vídeo de uma reunião feita pelo ex-vereador, no último dia 20 de Agosto, no bairro Sapê, no qual fica bem claro que em sua campanha extemporânea, ele diz que é oposição ao governo Marco Aurélio Dias, e reclama que sua filha sozinha não pode fazer nada. Oposição todos sabem que César não é, mas mentir para o eleitor não deveria fazer parte do jogo eleitoral. A política assistencialista que o ex-vereador e sua filha vereadora fazem, só atende a alguns poucos. Ficar na porta do hospital distribuindo cartões dizendo que - “se não resolver ai, fala comigo”, é a política do quanto pior melhor. No período em que César Rocha foi vereador, pode-se dizer que foi omissos e covarde, pois diante de seus olhos e seus pares, Guapimirim foi roubado em R\$ 48 milhões de reais. Fato que foi noticiado na mídia nacional, relatado em uma investigação feita pela DRACO e GAECO e confirmado pelo tribunal de contas do estado, que determinou, que o governo do Junior do Posto, que tinha na época como



Foto: Divulgação Internet

subsecretária de governo Ismeralda Rangel, ambos preso pela polícia, terão que devolver R\$ 47 milhões de reais. Omissos e Covarde, porque o referido ex-vereador e seus pares aprovaram todas as contas deste governo que

segundo a polícia e o MP desviou toda essa fortuna. Omissos e Covarde, porque se omitiu e se acovardou, quando assumiu a presidência da câmara, e nenhuma providência tomou, em relação ao rombo deixado nos cofres da prefeitura. Deixar roubar recursos da merenda das crianças e dos remédios, é no mínimo um ato de covardia e omissão. A verdade sempre aparece, e agora ficou bem claro, que o ex-vereador César Rocha é governo e sempre apoiou o Governo Marco Aurélio Dias. Numa manobra política do governo, a sua filha vereadora Marina Pereira, membro de uma CEI que deveria investigar as denúncias de corrupção, que pesam contra o governo, abandonou a CEI, e aceitou uma secretaria que por sinal vai gastar horrores ainda este ano. Pois a secretaria da ex-vereadora vai realizar o aniversário da cidade, o carnaval e outros eventos. Ficou claro também, que o ex-vereador César Rocha como político mais experiente, que acha que é, não preza pela moralidade pública, pois nepotismo é crime. Sua filha e atual secretária de uma pasta no município, nomeou um irmão como subsecretário e um outro como diretor da pasta, assim sendo, daí a César o que é de César.

GENTE QUE FAZ

Levi Rangel Alves, carinhosamente chamado de Levi da Serrana, homem de espírito empreendedor e solidário. Levi da Serrana é formado em administração de empresas, foi por duas vezes vice-prefeito de Guapimirim e foi secretário municipal. Sua passagem pela política deixou marca, a marca da honestidade

e transparência, sempre foi um vice atuante, arregaçava as mangas e ia ao trabalho. Hoje não é diferente, quem o quiser encontrar, vai ter que procurá-lo em sua empresa, quem não o conhece vai ter dificuldade, lá não se sabe quem é o patrão ou o funcionário. Parabéns Levi, com decência você ajudou a construir Guapimirim.



GENTE QUE LUTA

No dia oito de setembro de 2015, os bairros do segundo distrito de Guapimirim, conquistaram sua primeira vitória na “guerra” contra o descaso e o abandono que vêm sendo vítimas. Em reunião com o gestor da empresa Fontes da Serra, Marcos Costa e com representantes das polícias Rodoviária Federal e Militar, ficaram firmados compromissos muitos importantes para a população daqueles bairros.

À frente desta “guerra” está Ariane Calazans, uma batalhadora que vem mostrando a que veio, para conseguir levar água para os bairros Várzea Alegre, Vila Olímpia e Vale das Pedrinhas. Ela esteve na organização de manifestações e na negociação com a empresa, lutando arduamente para que ninguém ficasse sem água. “A nossa maior dificuldade no momento, está sendo a manutenção do abastecimento emergencial e urgente, mediante programação e cadastramento das ruas já atendidas, em especial, escolas, postos de saúde e residências”, disse Ariane.



Equipe nota 10



Esta é a equipe que faz a diferença no posto Casaca, com atendimento personalizado e sempre em alto astral.

COMEXÃO VERDADE

A NOTÍCIA CONECTADA COM A VERDADE

O mau Hábito
FAZ MAL À SAÚDE

ESTRONGE CUIDADO

Prefeito de Guapimirim Marco Aurélio condenado pela Justiça Eleitoral:
Rangel Garcia também foi condenado

Ex-presidente da Câmara Marcelo do Queijo
Acusado de desviar mais de meio milhão de reais

Para quem vale o Vale?

VALÉ DAS FERREIRAS

Ponto de ônibus em local inadequado atrapalha vida de moradores

Versador Alexandre Carvalho e expulso do PSC

Proxima Edição: Tudo sobre a Corrupção em Magé

EDIÇÃO I

COMEXÃO VERDADE

As drogas e a juventude

COBRE PICO EN MAGÉ

Para quem vale o Vale?

Ex-presidente da Câmara de Magé denuncia Prefeito

Segundo denúncias crimes cometidos são desde: irregularidade administrativa, falta de prestação de contas, desvio de dinheiro público, fraude em licitação e violação de licitação.

NOVO LIVRO
FACHES MARCELO DO QUEIJO

SONY
PLANTAS

PROXIMA EDIÇÃO
D'ANDAMENTO DA CPI DAS ODS

EDIÇÃO II

COMEXÃO VERDADE

Prefeituras de Guapimirim e Magé associavam-se na corrupção

Um gigante acado começa a reagir!

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO III

COMEXÃO VERDADE

7 DOENÇAS COMUNS NOS BRASILEIROS

YATAGEM PARA A SAÚDE

EMPREGO

Belov: desenvolvimento ou destruição ambiental?

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO VI

COMEXÃO VERDADE

Ismeralda atrai vice governador e deputado federal para uma fria

Crime de ameaça e falta de decoro parlamentar

Condenados em 2ª Instancia

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO V

COMEXÃO VERDADE

DENUNCIA

Denúncias graves contra o vereador Alcione do Posto

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO VI

COMEXÃO VERDADE

Crime de ameaça e falta de decoro parlamentar

Condenados em 2ª Instancia

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO VII

COMEXÃO VERDADE

Ganância e falta de respeito pela vida

Falta política de segurança pública para Guapimirim

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO VIII

COMEXÃO VERDADE

Processo contra "Os Intocáveis" é aceito pelo Tribunal de Justiça por unanimidade

Os Intocáveis

Vandinho do Paraíso chama Tribunal de Justiça - RJ, GAECO e DRACO-IE de organização criminosa

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO IX

COMEXÃO VERDADE

Ex-vereador Marcelo do Queijo deixa rombo de quase 1 milhão de reais na Câmara Municipal de Guapimirim

Esbornia eleitoral Caneca fina pede socorro em Guapimirim

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO X

COMEXÃO VERDADE

Vice-prefeito de Guapimirim é vítima de uma suposta trama para assassiná-lo

DRACO-IE reafirma compromisso de combate ao crime organizado

O bairro do limeiro sofre com falta de infraestrutura

Prefeitura de Cachoeiras de Macacu, má gestão ou má fé?

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO XI

COMEXÃO VERDADE

França do Conexão Verdade Quem conhece ele?

Proxima Edição: Desdobramento da Operação os Intocáveis

EDIÇÃO XII

Ponto de Fé por Naldo Lira

Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará.

É claro que há tempo para tudo, tempo de agir e tempo de espera, o tempo de espera, quando não há nada o que fazer, e quando se pode fazer não podemos perder tempo. Vamos em frente, fazer o que tem que ser feito, Deus abençoe. Pesquisa recente revela que pessoas que reclamam menos vivem mais e melhor. Um estudo realizado com observação de pessoas ao longo de 23 anos revelou um resultado surpreendente, as pessoas que reclamam menos dos problemas ao longo da vida vivem mais e melhor, ou seja, para aqueles que reclamam muito de problemas cotidianos ou mesmo da velhice chegando têm sua expectativa de vida diminuída. Para muitas pessoas os avanços na idade

são vistos como aproximação de problemas relacionados a saúde e bem estar e de acordo com uma pesquisa realizada, para essas pessoas a probabilidade de ocorrer mais problemas é maior do que para os que não reclamam e aceitam as mudanças e problemas que surgem ao longo da vida de uma maneira mais leve. A pesquisa levou em conta pessoas que foram analisadas ao longo de 23 anos e para o grupo que faz parte daqueles que não reclamam da vida, a expectativa aumentou em cerca de duas décadas, já para aquelas que faziam parte do grupo em que se reclamava muito a expectativa de vida não mudou. Para muitos os resultados que a pesquisa traz não é novi-

dade já que muitos acreditam que exista uma lei da atração, ou seja, quanto mais se reclama da vida, mais ela te dá motivos para que você reclame, para a maioria das pessoas a única coisa que importa é ter a saúde em dia em todas as fases da vida, pois dizem que quando se tem saúde todo o restante pode ser resolvido. Com o resultado dessa pesquisa as pessoas que reclamam muito das coisas da vida podem ter um estímulo para aproveitar as coisas boas que esta oferece, já que isso contribui para que se possa ter uma saúde em dia e além disso, de acordo com os dados da pesquisa, assumir uma postura mais otimista pode levar os indivíduos a viverem mais e melhor.